

Az Ökológiai Lábnyom kiszámítása

Válaszolj az alábbi kérdésekre a megadott válaszlehetőségek segítségével. A válaszlehetőségek melletti pontszámok összeadása után az értékelésből megtudhatod, mekkora az ökológiai lábnyomod. (kérdéses esetben válassz köztes pontszámot)

I. Lakhatás

a) Hány fő él a háztartásban?	Pontszám
1	30
2	25
3	20
4	15
5 vagy több	10

b) Mivel fűtöd a házad? Pontszám

Földgáz	30
Villamos áram	40
Megújuló energiaforrás	50
Olaj	60

c) Hány vízcsap van használatban a házban/lakásban? Pontszám

kevesebb mint 3	5
3–5	10
6–8	15
8–10	20
több mint 10	25

d) Hol élsz Pontszám

Lakásban	20
Családi házban	40

II. Étkezés (3 főétkezés/nap)

a) Egy héten hányszor eszel húst vagy halat is? Pontszám	
0	0
1–3	10
4–6	20
7–10	35
10-nél többször	50

b) Egy héten hányszor eszel otthon készített ételt? (Azt is számítsd ide, amit munkába viszel!) Pontszám

10-nél kevesebbszer	25
10–14	20
14–18	15
18-nál többször	10

c) Ha ételt vásárolsz, igyekszel hazai/helyi terméket venni? Pontszám

Igen	25
Nem	125
Néha	50
Ritkán	100
Nem tudom	75

III. Közlekedés

a) Ha van saját járművetek (vagy használtak ilyen), az milyen? (ha nincs, 0 pont) Pontszám

Motorkerékpár	15
kisautó	35
középkategóriás	60
nagy családi autó	75
sportkocsi vagy kisteher	100
teherautó	130

b) Mivel jársz iskolába/munkába? Pontszám

Autóval	50
Tömegközlekedési eszközzel	25
Iskolabusszal/vállalati busszal	20
Gyalog, kerékpárral, görkorival	0

c) Hetente hányszor használsz tömegközlekedési eszközt autó helyett? Pontszám

0	50
1–5	40
6–10	30
11–15	20
15-nél többször	10

d) Hol voltál nyaralni ? Pontszám

Nem voltam	0
Belföldön	10
Európában	30
Európán kívül	40
A világ másik végén	70

e) Évente hányszor kirándulsz autóval? Pontszám

Egyszer sem	0
1–3	10
4–6	20
7–9	30
9-nél többször	40

IV. Beszerzés, vásárlás

a) Hány nagyobb háztartási beruházásotok volt az elmúlt évben? (TV, videó, számítógép, autó, szekrény, hűtő, tűzhely, stb...) Pontszám

Egy sem	0
1–3	15
4–6	30
6-nál több	45

b) Döntéseid során választottál energiatakarékos berendezést? Pontszám

Igen	0
Nem	25

V. Hulladék

a) Igyekeztek csökkenteni a háztartásban keletkező hulladékot? (vásárlás nagy kiszerelesben, szórólapok elutasítása stb.) Pontszám

Mindig	0
Néha	10
Ritkán	20
Soha	30

b) Alkalmaztok komposztálást otthon? Pontszám

Igen, mindig	0
Néha	10

Ritkán	15
Soha	20

c) Újrahasznosított az újságpapírt, papírdobozt, műanyag és üvegpalackokat vagy bármilyen más hulladékot? Pontszám

Igen, mindig	0
Néha	10
Ritkán	15
Soha	20

d) Hetente hány zsák/kuka szemetet termeltek? Pontszám

0	0
Fél zsákkal	5
Egy zsákkal	10
Két zsákkal	20
Több mint két zsákkal	30

Értékelés

Pontszám	A Te lábnyomod a Földön
I. Kevesebb mint 150 pont	kiseb mint 4 hektár
II. 150–350	4–6 hektár
III. 350–550	6–7,8 hektár
IV. 550–750	7,8–10 hektár
V. Több mint 750	nagyobb mint 10 hektár

(Eric Krause, torontoi szakember számítási módszere)

Az érték megmutatja, hogy mekkora biológiailag aktív földterületet igényelne életmódod nemzedékeken keresztüli fenntartása. Már belekalkulálva a közműrendszer és orvosi ellátás! Magyarországon egy főre 3,6 hektár jutna, ám sok mindent külföldről hozunk be.